Kindlicher Schlaf in Kita & Kindertagespflege

FORTBILDUNGEN UND FACHIMPULSE FÜR DEN PÄDAGOGISCHEN ALLTAG

Schlafen und Ruhen gehören zum täglichen Betreuungsalltag - und führen dennoch immer wieder zu Unsicherheiten. Meine Fortbildungen verbinden Wissen über kindliche Schlafentwicklung mit konkretem pädagogischem Handeln: bindungsorientiert, fachlich reflektiert und unter realistischen Rahmenbedingungen umsetzbar.

MEINE ANGEBOTE

- Inhouse-Fortbildungen für Kita-Teams
- Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen
- Pädagogische Team- und Elternabende
- Fachliche Fallbesprechungen
- Moderierte Reflexion bestehender Schlaf- und Ruheabläufe
- Individuell abgestimmte Fachimpulse und Schulungen

MÖGLICHE THEMEN

- Schlafentwicklung und individueller Schlafbedarf
- Bindung, Eingewöhnung und Einschlafbegleitung
- Mittagsschlaf, Ruhezeiten und die Frage des Weckens
- Unterschiedliche Bedürfnisse im Gruppenalltag
- Herausfordernde Schlafsituationen begleiten
- Elternwünsche und pädagogische Verantwortung
- Elterngespräche wertschätzend und sicher führen

WAS IHR TEAM MITNIMMT

- Mehr Sicherheit bei Entscheidungen rund um Schlaf und Ruhe
- Ein besseres Verständnis kindlicher Schlafsignale
- Konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Alltag
- Eine gemeinsame Grundlage für Absprachen im Team

MEINE ARBEITSWEISE

bindungs- und bedürfnisorientiert • wissenschaftlich fundiert • pädagogisch reflektiert • praxisnah • wertschätzend gegenüber Kindern, Eltern und Fachkräften • individuell abgestimmt

PRAXISERFAHRUNG

Erfahrung aus Fortbildungen mit Kita-Teams und Kindertagespflegepersonen. Inhalte, Dauer und Schwerpunkte werden passend zur jeweiligen Einrichtung und zu den aktuellen Fragestellungen des Teams abgestimmt.

Sie möchten Schlaf und Ruhe in Ihrem Team fachlich vertiefen?

Gerne bespreche ich unverbindlich, welches Format zu Ihrer Einrichtung oder Ihrem Träger passt.

Babyschlaf & Mamaglück

Schlafberatung und Referentin für kindlichen Schlaf

0155 67157446 | steffi@babyschlafundmamaglück.de

www.babyschlafundmamaglück.de

Fortbildungen | Fachimpulse | Teamreflexion | Elternabende